



Atención médica como un equipo

Por Libby Rourke, MD - Escritor invitado

IU Medicina Interna-Pediatría,
residente de 4to año

De vuelta en la escuela secundaria, en gran parte por capricho, me inscribí en un fin de semana de voluntariado en Camp Barnabas, un campamento en mi estado natal de Missouri para niños con necesidades especiales. Nunca había hecho algo así. Fue difícil y gratificante y, en última instancia, una experiencia realmente hermosa debido a la alegría que les brindó a los niños estar en el campamento. Mirando hacia atrás años más tarde, después de terminar la escuela de medicina y ahora que estoy a punto de

graduarme de mi programa de residencia combinado en Medicina Interna y Pediatría, esa experiencia fue solo la primera de muchas que me han ayudado a aprender más sobre las vidas de los niños con necesidades especiales y sus familias. En la universidad y la escuela de medicina, eso tomó la forma de voluntariado individual con el ministerio de necesidades especiales de mi iglesia. Pasé un tiempo con un niño de primaria que tenía retraso en el desarrollo, algunas preocupaciones de comportamiento y la sonrisa más traviesa que podría iluminar absolutamente una habitación. Al hacerlo, pude ver lo que significaba para este niño y su madre soltera lograr incluso cosas simples, como ir a la iglesia un domingo por la mañana o ir de compras.

En la residencia médica a través de IU, he visto un lado diferente de la vida de estas familias. Me he convertido en parte del equipo que brinda diagnósticos y tratamientos importantes para ayudar a los niños a crecer, aprender y funcionar de la mejor manera

Indiana Familia a Familia tiene personal que habla español disponible para obtener más ayuda

<https://www.inf2f.org/espantildeol.html>



www.facebook.com/FamiliaAFamiliaIndiana



twitter.com/FamiliaIndiana



SUPPORT · CONNECT · ELEVATE

posible. He adquirido tantos conocimientos médicos como también algunos conocimientos prácticos sobre los niveles de complejidad que viene con tener un hijo con necesidades especiales. Aprendí a qué clínicas atienden en Riley y cómo cuidarlos cuando la enfermedad resulta en una hospitalización. He aprendido algunos recursos de la comunidad que podrían serles útiles. También aprendí que soy parte de un sistema que a veces les hace la vida más difícil a estas familias y que, en tantas áreas de la vida, mi conocimiento palidece en comparación con la experiencia y los conocimientos que estos padres tienen para navegar en la escuela, el gobierno, comunidad y sistemas médicos a la vez.

A medida que se acerca mi graduación y me preparo para practicar la atención primaria en el área de Indy, soy muy consciente de que es difícil, pero de vital importancia, brindar atención primaria integral, práctica y de alta calidad para personas con necesidades especiales. Por esa razón, estoy muy agradecida de haber tenido la oportunidad de aprender más sobre Indiana Family to Family a través de una de mis rotaciones de residencia. Anteriormente, tenía una vaga idea de lo que podían proporcionar, pero al hablar y observar a los especialistas en recursos de INF2F, ahora sé cuán amplia y profunda es realmente la riqueza de conocimientos dentro de esta organización. Ya he referido a varias familias en mi clínica a INF2F para obtener información sobre recursos como la terapia ABA y solicitar una exención de Medicaid. Igual de importante, he referido a familias que necesitan apoyo, que necesitan hablar con alguien que sepa lo que es criar a un niño con autismo o ayudar a su adolescente con TDAH a tomar buenas decisiones a medida que crece su independencia. Puede parecer pequeño, pero la capacidad de enviar una remisión a través del sitio web de INF2F en la página "Contáctenos"

es ENORME para los médicos de atención primaria porque nos permite completarlo mientras la familia está en la clínica, eliminando una pequeña cosa del plato de los padres y asegurarse de que alguien hará un seguimiento con ellos. Ahora estoy tratando de compartir esto con tantos colegas como pueda.

Saber que INF2F está aquí para apoyar a mis pacientes y sus familias es un alivio para este futuro médico de atención primaria que quiere brindar la mejor atención posible a estas familias. Recientemente también me convertí en padre de una niña que ahora tiene 3 meses, y sabiendo que, si surgiera la necesidad, INF2F estaría allí para apoyarme también hace que el futuro y todas las incógnitas que conlleva criar a un niño se vean un poco menos desalentador.

Indiana Familia a Familia tiene personal que habla español disponible para obtener más ayuda

<https://www.inf2f.org/espantildeol.html>



www.facebook.com/FamiliaAFamiliaIndiana



twitter.com/FamiliaIndiana

¿Tu seguro de salud está al día?

¡Tome medidas ahora para conservar la cobertura de atención médica!



¿Qué debes hacer? Cualquiera que esté actualmente en uno de los programas de cobertura de salud de Medicaid de Indiana, incluidos Healthy Indiana Plan, Hoosier Healthwise o Hoosier Care Connect, debe tomar medidas ahora para ayudar a mantenerse cubierto. ¡Actualiza tu información de contacto!

• Ingrese en FSSABenefits.IN.gov
• Desplácese hacia abajo hasta la sección azul "Manage Your Benefits" (Administre sus beneficios)
• Haga clic en "Sign in to my account" (Iniciar sesión en mi cuenta) o en "Create account" (Crear cuenta)



¡Revise su correo! Asegúrese de responder con cualquier información que le soliciten. ¿Necesita ayuda para actualizar su dirección? Llame al 800-403-0864.



El 1 de abril, las normas de Medicaid cambian.



**ACTUALIZA TUS DATOS PARA QUE MEDICAID PUEDA CONTACTARTE.
INFÓRMATE EN MEDICAID.GOV**

<https://www.in.gov/medicaid/members> - Para acceder a esta página en español:

Baja hasta el final de la página. Haga clic donde dice "Select language" y encuentra donde dice "Spanish"

Indiana Familia a Familia tiene personal que habla español disponible para obtener más ayuda

<https://www.inf2f.org/espantildeol.html>



www.facebook.com/FamiliaAFamiliaIndiana



twitter.com/FamiliaIndiana



SUPPORT · CONNECT · ELEVATE

¿Sabías?

Todas las personas con Medicaid deberán renovar su cobertura el próximo año. Esto puede no haber sucedido en los últimos tres años. Esto incluye Hoosiers con Healthy Indiana Plan (HIP), Hoosier Healthwise, Hoosier Care Connect, Children's Health Insurance Program (CHIP), Medicare Savings Program y Medicaid tradicional (exenciones).

Puede asegurarse de recibir correo importante sobre su cobertura informando a la Administración de Servicios Sociales y Familiares de Indiana (FSSA) sobre cualquier cambio de dirección. Puede actualizar su información en el portal de beneficios (<https://fssabenefits.in.gov>) o llamando al 800-403-0864.

También es importante abrir y responder todo el correo de la FSSA y/o su plan de salud (Anthem, CareSource, MDwise, MHS o United Healthcare).

El seguro puede ser confuso, **pero los navegadores certificados de Indiana ofrecen ayuda gratuita e imparcial.** Encuentre un navegador cerca de usted en <https://in-fssa.force.com/HNav/>. La asistencia está disponible en español por las organizaciones marcadas con un asterisco (*).

Para obtener más información sobre **la cancelación de la emergencia de salud pública (PHE) o sobre la finalización del requisito de cobertura continua de Medicaid**, comuníquese con:

- **Indiana Family to Family en info@inf2f.org o llamando al 844-323-4636**
- **Cubriendo niños y familias de Indiana: <https://www.indianapca.org/wp-content/uploads/2023/01/CKF-Map-Flyer-January-2023-Family-Spanish.pdf>**

Familia A Familia de Indiana provee información, capacitación y apoyo de persona-a-persona a familias con niños y jóvenes con necesidades de cuidado de salud especial y a los profesionales que los atienden. Nuestro objetivo es proporcionar herramientas a las familias para que puedan tomar decisiones informadas, abogar para mejorar los sistemas, políticas y crear una buena relación entre profesionales y familias. Somos una organización estatal afiliada a Voces de Familia, servimos para el Centro de Información de Salud de Familia-a-Familia en el estado de Indiana.

Indiana Familia a Familia tiene personal que habla español disponible para obtener más ayuda

<https://www.inf2f.org/espantildeol.html>



www.facebook.com/FamiliaAFamiliaIndiana



twitter.com/FamiliaIndiana