



## Preparación para emergencias

**\* ¡Llame siempre primero al 911 en caso de emergencia!**

### Contactos locales de emergencia:

Nombre:	Número de teléfono:
Parentesco:	Notas:

Nombre:	Número de teléfono:
Parentesco:	Notas:

### Plan de crisis:

**\* Llame al 988 en caso de emergencias/crisis de salud mental: ¡Línea de ayuda 24/7!**

- Documente las situaciones de crisis específicas y los pasos a seguir. Incluya orientaciones sobre el manejo de las sensibilidades sensoriales, las preferencias de comunicación, las técnicas para tranquilizar y cuándo buscar ayuda profesional.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

\* Consulte la *National Alliance on Mental Illness* o la *National Federation of Families for Crisis Planning Tool Kit* para que le ayuden a crear un plan de crisis en el caso de que su familia lo necesite.

[www.namiindiana.org](http://www.namiindiana.org) <https://www.fcmh.org/>



### Plan de seguridad en el hogar

- Identifique los peligros potenciales dentro del hogar.
- Detalle las medidas de seguridad para necesidades específicas (por ejemplo, asegurar los muebles, impedir el acceso a los medicamentos).
- Enumere los suministros de emergencia (linternas, botiquín de primeros auxilios, etc.) y su ubicación.
- Enumere la ubicación y los suministros necesarios para los dispositivos médicos/auxiliares de comunicación duraderos.

### Plan de Evacuación

- Identifique el lugar seguro más cercano para evacuar en caso de emergencia.
- Especifique cómo evacuar el edificio o la casa, teniendo en cuenta los problemas de movilidad y sensoriales.
- Proporcione orientación sobre cómo ayudar al niño durante la evacuación.
- Mencione cualquier necesidad específica de transporte.

### Información sobre equipos médicos y medicamentos:

- Enumere todos los equipos médicos necesarios (tanques de oxígeno, ventiladores, etc.).
- Describa la ubicación de cada artículo en el hogar.
- Proporcione instrucciones claras sobre cómo manipular y transportar el equipo de forma segura.
- Incluya información sobre los medicamentos, las dosis y cómo deben administrarse durante las emergencias.

### Plan de comunicación:

- Documente la estrategia de comunicación con el personal de emergencias sobre las necesidades de su hijo(a), y los retos a los que se enfrenta.
- Documente cualquier ayuda o dispositivo de comunicación que sea fundamental.
- Documente los diagnósticos de salud mental y cómo afectan a su hijo(a).

---

---

---

**\*Nota:** Este documento cubre los aspectos importantes de la preparación para emergencias, incluida la información de contacto local para emergencias, los planes de crisis, la seguridad en el hogar, los procedimientos de evacuación y la gestión de equipos médicos/dispositivos de asistencia. Por favor, personalice el formulario en función de las necesidades de su familia y consérvelo a la mano para los miembros de su familia y cuidadores. Revise y actualice esta información con regularidad según sea necesario. El INF2F no se hace responsable de la información incluida o no en este documento. Este documento pretende ser una guía para su familia a la hora de considerar qué aspectos de la preparación para emergencias son necesarios para su respectiva situación familiar.



Los programas y sistemas cambian a menudo. Es importante asegurarse de que está utilizando la información más actualizada. Esta hoja informativa se actualizó en agosto de 2023. Consulte <https://www.inf2f.org> para obtener la edición más reciente. Esta hoja informativa contó con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS) como parte de una adjudicación por un total de \$89,143 con un 87% financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de INF2F y no representa necesariamente la opinión oficial ni el aval de la HRSA, el HHS o el Gobierno de EE.UU. Para más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).