

Programa para Mujeres, Infantes y Niños de Indiana

WIC

WIC es un programa de nutrición que proporciona un paquete de alimentos, educación nutricional, derivaciones y apoyo a la lactancia materna a mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños hasta que cumplen 5 años.

¿Quién es elegible?

Para ser elegible para el programa WIC, su hogar debe incluir una mujer embarazada, una mujer en período de posparto (madre primeriza hasta seis meses después del parto o madre lactante hasta un año después del parto), un bebé y/o niño(s) menor(es) de 5 años, cumplir con los requisitos de ingresos y estar "en riesgo nutricional". Los criterios y parámetros específicos que indican riesgo se determinan mediante una evaluación médica y dietética realizada por un profesional de la salud en el momento de la certificación.

Requisitos de ingresos

Las familias que reciben Medicaid, Cupones para Alimentos y/o TANF son elegibles por ingresos para el Programa WIC de Indiana. Si usted no es miembro de estos otros programas, consulte la tabla de ingresos a continuación para ver si su familia podría calificar.

2023-2024 Guías de ingresos WIC

Tamaño del hogar	Ingresos anuales	Ingresos mensuales	Ingresos semanales
1	\$26,973	\$2,248	\$519
2	\$36,482	\$3,833	\$702
3	\$45,991	\$3,551	\$885
4*	\$55,500	\$4,625	\$1,068

**Para hogares con más de 4 miembros, añadir \$9,059 de ingresos anuales por cada miembro adicional. Las mujeres embarazadas cuentan como 2.*

El WIC proporciona:

Alimentos nutritivos

Un paquete alimentario para los participantes que incluye los siguientes alimentos:

- Leche, yogur
- Queso
- Huevos
- Cereales
- Jugo
- Crema de cacahuete
- Frijoles secos o enlatados, chícharos secos y lentejas
- Pan integral, tortillas o arroz integral
- Frutas y verduras frescas y congeladas
- Pescado (sólo para mujeres en periodo de lactancia)
- Fórmulas enriquecidas con hierro (si es necesario), cereales infantiles y papillas de frutas o verduras (sólo lactantes)
- Alimentos infantiles a base de carne (sólo lactantes en plena lactancia)
- Nutrición líquida suplementaria (fórmulas exentas y productos nutricionales aptos para el programa WIC) y otros alimentos WIC recetados por un médico (sólo lactantes, niños y mujeres)

Cada participante recibe un paquete de alimentos prescrito en función de sus necesidades nutricionales.

Solicite cita en persona en su clínica local.

Para encontrar la clínica más cercana o para obtener más información sobre el programa WIC, llame al **1-800-522-0874**

Solicite cita en persona en su clínica local.

Para encontrar la clínica más cercana o para obtener más información sobre el programa WIC, llame al **1-800-522-0874**

Apoyo a la lactancia materna

Las participantes reciben estímulo e instrucción sobre la lactancia materna. En muchos casos, las mujeres lactantes reciben extractores de leche gratuitos. El programa WIC ayuda a las participantes a aprender por qué la lactancia materna es el mejor comienzo para su bebé, cómo amamantar sin renunciar al trabajo, el papel del padre en el apoyo a la lactancia materna, consejos para las adolescentes que amamantan, cómo extraer y almacenar la leche materna, y mucho más.

Educación nutricional

WIC ofrece una serie de servicios de educación sanitaria y nutricional para familias con el fin de ayudar a los participantes a poner en práctica comportamientos saludables. La educación nutricional se imparte en Indiana a través de diversos métodos, como contactos individuales, clases en grupo y módulos de aprendizaje individuales. Estos servicios se adaptan a las necesidades e intereses de cada familia e incluyen:

- Alimentación infantil
- Lactancia materna
- Aumento de peso prenatal
- Pérdida de peso posparto
- Problemas de alimentación
- Anemia

Remisiones

Una función específica del proceso de certificación WIC de Indiana es hacer remisiones para Medicaid y otros programas de servicios sociales.

Como hacer la solicitud:

Usted tendrá que hacer una cita en la clínica de WIC más cercana a usted para hacer la solicitud. Llame al 1-800-522-0874 o visite <https://www.in.gov/health/wic/wic-clients/#clinic-map> para encontrar la clínica más cercana.

Usted deberá traer lo siguiente a su cita:

- Cada persona que solicite la ayuda del programa WIC tendrá que estar físicamente presente (debe traer a todos los niños menores de 5 años con usted para solicitarla).
- Se requiere comprobante de ingresos de todos los miembros de la familia del solicitante que trabajen o tengan una fuente de ingresos. Se aceptará lo siguiente como comprobante de ingresos:
 - Cada persona que solicite la ayuda del programa WIC tendrá que estar físicamente presente (debe traer a todos los niños menores de 5 años con usted para solicitarla).
 - Talón(es) de la(s) nómina(s) de los últimos 30 días.
 - Usted puede ser automáticamente elegible si usted o algunos miembros de su familia participan en Medicaid, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), o Cupones de Alimentos. Se necesita una carta de elegibilidad si usted participa en uno de estos programas.
- Todas las personas que presenten una solicitud deberán acreditar su identidad. Se aceptarán como prueba de identidad los siguientes documentos:
 - Licencia de conducir válida
 - Un documento de identidad con fotografía
 - Acta de nacimiento
- Se requiere un comprobante de domicilio, que puede ser:
 - Una factura o carta comercial dirigida a usted
 - Licencia de conducir vigente
- Cartilla de vacunación de los lactantes y niños de hasta 2 años de edad para los que se que presenten la solicitud.

Los programas y sistemas cambian a menudo. Es importante asegurarse de que está utilizando la información más actualizada. Esta hoja informativa se actualizó en diciembre de 2023. Consulte <https://www.inf2f.org/fact-sheets.html> para obtener la edición más reciente.

Esta hoja informativa contó con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS) como parte de una adjudicación por un total de \$93,175 con un 87% financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de INF2F y no representa necesariamente la opinión oficial ni el aval de la HRSA, el HHS o el Gobierno de EE.UU. Para más información, visite [HRSA.gov](https://www.inf2f.org)