

Servicios de salud mental como parte de un hogar médico

Acceso a los servicios de salud mental

Un hogar médico de atención primaria eficaz produce mejores resultados de salud. (Para más información sobre el hogar médico, consulte la [hoja informativa](#) “Hogar médico: ¿Qué es?”). Una parte esencial del modelo de hogar médico es tratar al paciente en su totalidad, lo que incluye abordar los problemas de salud mental y conductual. Es importante que las familias expresen su preocupación por las necesidades de salud mental y conductual de sus hijos y aboguen activamente por la realización de pruebas y la prestación de servicios. Esto es especialmente cierto cuando el niño tiene un diagnóstico primario de discapacidad intelectual o del desarrollo. A menudo, en estos casos, tanto los familiares como los médicos atribuyen las preocupaciones psicológicas y conductuales al diagnóstico primario en lugar de considerar un diagnóstico de salud mental adicional.

Indiana está trabajando para mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud mental para los jóvenes y las familias de Indiana a través de su modelo de “Sistemas de Atención” con la esperanza de mejorar el bienestar general de los habitantes del Estado.

Servicios de salud mental

- Clínicas de salud mental: Para encontrar una clínica que ofrezca servicios de salud mental, visite <https://www.in.gov/fssa/dmha/find-a-local-service-provider/> y seleccione su condado. Un ombudsman puede ayudarle a comprender y utilizar los servicios de salud mental. Para ponerse en contacto con un ombudsman, llame al 1-800-647-5326 o visite <https://mhai.net/legal-and-client-services/>.
- Las escuelas son responsables de identificar a los estudiantes con problemas de salud mental/conductual que interfieren con el aprendizaje. El padre/tutor puede solicitar por escrito los Servicios de Salud Mental Relacionados con la Educación (ERMHS, por sus siglas en inglés) para ver si el estudiante es elegible para los Servicios de Asesoramiento Intensivo Relacionados con la Educación (ERICS, por sus siglas en inglés). Los Equipos de Servicios de Asistencia al Estudiante (SAS) coordinan los servicios. Un estudiante con un diagnóstico sospechado o confirmado puede requerir una evaluación de educación especial para un Plan Educativo Individualizado o un Plan 504.
- Las clínicas comunitarias pueden ofrecer servicios de salud mental gratuitos o de bajo costo. Las clínicas las pueden ofrecer organizaciones religiosas, programas universitarios que cuentan con estudiantes universitarios que proporcionan tratamiento bajo la supervisión de profesores clínicos y otros.
- Medicaid: En el marco de la prestación de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Tempranos y Periódicos (EPSDT), Medicaid ofrece cobertura integral y preventiva, incluidos servicios de salud mental, a los menores de 21 años. En el caso de los planes en los que es necesario elegir un paquete, tendrá que explorar y elegir los servicios y proveedores de ese plan. Para Traditional Medicaid, tendrá que elegir un proveedor que acepte Medicaid.
- Seguro privado: Las prestaciones y limitaciones varían según el plan. Tenga en cuenta que si el seguro le niega la cobertura, tiene derecho a apelar. La Ley de Paridad de Salud Mental y Equidad en Adicciones de 2008 (MHPAEA, por sus siglas en inglés) establece que las prestaciones de salud mental no deben ser más restrictivas que las prestaciones médicas generales.
- La Ley de Asistencia Asequible (incluye los Planes del Mercado) exige la cobertura de salud mental como prestación sanitaria esencial, incluidos los servicios preventivos. Algunas prestaciones para menores pueden estar totalmente cubiertas sin copago/coseguro.
- En muchas clínicas se puede pagar por cuenta propia en función de los ingresos o según una escala móvil si la persona que busca tratamiento no tiene otras opciones de cobertura como Medicaid o un seguro privado.

- El Programa de Salud Mental Integral Infantil (CMHW, por sus siglas en inglés) y la Iniciativa de Salud Mental Infantil (CMHI, por sus siglas en inglés) ofrecen una forma integral, holística y centrada en los jóvenes y las familias de responder cuando los niños o jóvenes de 6 a 17 años experimentan graves problemas de salud mental o de comportamiento que interfieren con la vida cotidiana. Ambos programas son voluntarios y requieren la participación de los cuidadores. Entre los ejemplos de servicios se incluyen la salud y el apoyo conductuales, la planificación e intervención en caso de crisis, el asesoramiento y la educación de los padres y la conexión con recursos y apoyos comunitarios.
 - Child Advocates es el sitio de acceso para todas las remisiones. Presente su solicitud en línea: <https://incmhwportal.fssa.in.gov> o llame al 211. La evaluación de la solicitud dirigirá al menor al programa adecuado para él/ella.
 - **CMHW:** Menores que tienen cobertura de Medicaid y cumplen con los requisitos de elegibilidad.
 - **CMHI:** Menores que cumplen con los criterios de diagnóstico para CMHW pero no tienen cobertura de Medicaid o tienen un diagnóstico de exclusión. Los menores con un caso abierto de DCS no son elegibles para este programa.

Descripción de CMHW: <https://www.in.gov/fssa/dmha/youthservices/program-description/>

Folleto de CMHW: <https://incmhwportal.fssa.in.gov/CHMWHandoutV2.png>

Guía de CMHW: <https://www.in.gov/medicaid/members/files/CMHW-Guide-for-Youth-Families.pdf>

Descripción de CMHI: <https://www.in.gov/dcs/childrens-mental-health-initiative/>

- Programa “Money Follows the Person-Psychiatric Residential Treatment Facility” (MFPPTF)
Este programa de servicios a domicilio y en la comunidad proporciona financiación para garantizar un retorno seguro y satisfactorio a la comunidad de las personas que se trasladan desde instituciones calificadas. Este es un programa voluntario, y una persona debe cumplir una serie de criterios de elegibilidad para poder optar a él. Póngase en contacto con la División para las Personas Mayores (Indiana Division of Aging) llamando al 1-888-673-0002 para obtener más información.
- Servicios de crisis: Cada Centro Comunitario de Salud Mental (CMHC) opera una línea directa de crisis las 24 horas del día, y a nadie se le negarán los servicios por no poder pagar. Sólo se puede acceder a los hospitales psiquiátricos estatales (SOF) a través de los CMHC. Estos SOF son unidades de hospitalización para personas que necesitan un tratamiento intensivo tras una evaluación del CMHC. Estos centros también ofrecen servicios de gestión de casos para facilitar la transición del hospital a la comunidad. No se puede negar la admisión por falta de capacidad de pago. Se puede acceder a las unidades de hospitalización para cuidados intensivos a corto plazo.
- Hay líneas telefónicas de ayuda disponibles para asistir en momentos de crisis. Si usted o un ser querido sufre una emergencia de salud mental, llame al 911 o acuda a urgencias.
 - Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis 988 - Llame o envíe un mensaje de texto al 988
 - Línea de Ayuda para Crisis “Be Well” de Indiana- marque 211, ingrese su código postal y presione 3.
 - Línea Nacional de Ayuda SAMHSA 1-800-662-HELP (1- 800-662-4357).
 - Prevención del Suicidio en Indiana (<https://www.in.gov/issp/>)
 - Llame a la Línea de Servicio al Consumidor de DMHA 1-800-901-1133 para preguntas o inquietudes sobre tratamientos y servicios de salud mental, sus derechos, políticas, procedimientos, etc.

Información y recursos adicionales: Mental Health America of Indiana 317-638-3501 www.mhai.net, National Alliance on Mental Illness <http://www.nami.org>, o Indiana Family to Family en el 1-844-323-4636.

Los programas y sistemas cambian a menudo. Es importante asegurarse de que está utilizando la información más actualizada. Esta hoja informativa se actualizó en noviembre de 2023. Consulte <https://www.inf2f.org/fact-sheets.html> para obtener la edición más reciente.

Esta hoja informativa contó con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS) como parte de una adjudicación por un total de \$93,175 con un 87% financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de INF2F y no representa necesariamente la opinión oficial ni el aval de la HRSA, el HHS o el Gobierno de EE.UU. Para más información, visite HRSA.gov